



Klub Sportowy RESPEKT TAEKWON-DO ITF

ul. Lelewela 11/30, 42-202 Częstochowa, tel.: 690 611 149, 667 248 942

e-mail: respekttkd@gmail.com



PRZYKŁADOWE PYTANIA NA STOPIEŃ 2-1 CUP

1. Ile posiada ruchów i co symbolizuje nazwa układów Hwa-Rang i Choong-Moo?

Hwa-Rang Tul – 29 ruchów – jest to nazwa dobrowolnej formacji wojskowej skupiającej w swych szeregach „kwiat młodości”, powstałej na początku VII wieku, za czasów dynastii Silla. Ilość ruchów nawiązuje do ówczesnej 29 dywizji elitarnej piechoty, w której rozwijano i doskonalono techniki walki będące pierwowzorem współczesnego Taekwon-do.

Choong-Moo Tul – 30 ruchów – było to imię nadane wielkiemu admirałowi Yi Soon-Sin. Uważa się go za wynalazcę prototypu łodzi podwodnej.

2. Wytlumacz, kiedy pozycja Niunja Sogi jest prawa, a kiedy lewa?

Pozycja jest prawa, kiedy 70% ciężaru ciała znajduje się na prawej (tylnej) nodze, a lewa, kiedy 70% ciężaru ciała znajduje się na lewej nodze.

3. Jak gen. Choi Hong Hi podzielił walkę treningową?

1) Yaksok Matsogi - walka treningowa:

- walka trzykrokowa – Sambo Matsogi
- walka dwukrokowa – Ibo Matsogi
- walka jednokrokowa – Ilbo Matsogi

2) Ban Jayu Matsogi – półwolna walka treningowa

3) Jayu Matsogi – wolna walka treningowa z różną liczbą przeciwników

4) Mobum Matsogi – pokazowa walka treningowa

5) Bal Matsogi – nożna walka treningowa

6) Yaksok Chaju Matsogi – aranżowana wolna walka treningowa z różną liczbą przeciwników.

4. Wymień wszystkie powierzchnie blokujące i uderzające?

Sonkal – zewnętrzna krawędź dłoni.

Sonkal Dung – wewnętrzna krawędź dłoni.

Sonbadak – wewnętrzna powierzchnia dłoni.

Sondunk – zewnętrzna powierzchnia dłoni.

Sonkut – czubki wyprostowanych palców dłoni ułożone:



Klub Sportowy RESPEKT TAEKWON-DO ITF

ul. Lelewela 11/30, 42-202 Częstochowa, tel.: 690 611 149, 667 248 942

e-mail: respekttkd@gmail.com



- pionowo- Sun
- poziomo, wierzchem do góry – Opun
- poziomo, wierzchem w dół – Dwijibun

Bandalson – wewnętrzna krawędź półksiężycowato ułożonej dłoni

Sonkal Batang – podstawa zewnętrznej krawędzi dłoni

5. Przedstaw biografię gen. Choi Hong Hi.

Gen. Choi Hong Hi urodził się 09.11.1918 r. w Korei Północnej.

W 1930 r. został wyrzucony ze szkoły za udział w wystąpieniach antyjapońskich.

W 1937 r. wyjeżdża na studia do Japonii, w ukryciu trenuje Taekwon-do, zaś jawnie Karate.

07.12.1941 r. zostaje wysłany na placówkę Pyongyang w Korei. Za organizację ruchu niepodległościowego zostaje skazany na 7 lat więzienia, gdzie cały czas trenuje Taekwon-do.

W sierpniu 1945 r. wychodzi z więzienia i robi karierę wojskową.

W 1948 r. zostaje głównym instruktorem samoobrony w elitarnej Amerykańskiej Szkole Żandarmerii, następnie wyjeżdża na studia do USA.

W 1954 r. systematyzuje techniki, metody nauczania oraz zakłada szkołę Oh Do Kwan.

W 1955 r. po raz pierwszy zostaje użyta nazwa Taekwon-do i rozpoczyna się propagowanie tej sztuki walki.

W 1959 r. zostaje prezesem Koreańskiego Związku Taekwon-do i zastępcą dowódcy II Armii Tae Gu.

W 1963 r. Taekwon-do zostaje zaprezentowane na pokazie w siedzibie ONZ zdobywając uznanie.

22.03.1966r. powstaje ITF Międzynarodowa Federacja Taekwon-do z siedzibą w Seulu.

Lata 1967-72 to okres podróży Choia po całym świecie w celu propagowania Taekwon-do.

Zostają opracowane szczegółowe regulaminy rywalizacji sportowej, rozgrywane pierwsze zawody i organizowane seminaria szkoleniowe.

Generał zmarł 15.06.2002 r. w Pjongjang w Korei Północnej.

Opracowanie: Marlena Jakubik (na podstawie: J. Wąsik, Ł. Grygiel „Taekwon-do. Podstawy treningu tradycyjnego.”, Wydawnictwo Projack, Częstochowa 2012).

NIP: 9492220432

REGON: 368305160

KRS: 0000695636

mBANK: PL 63 1140 2004 0000 3202 7710 7761